

СОГЛАСОВАН

врач-педиатр

ГБУЗ «Городская поликлиника №91»

«30» 08

2023г.



СОГЛАСОВАН

старший воспитатель

ГБДОУ детского сада № 34

Красносельского района СПб

В.А.Лемонджава

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ

детским садом № 34

Красносельского района СПб

от «30» 08 2023г.

№ 184-112



**Режим дня в группах компенсирующей направленности
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	
	Старшая группа (ЗПР) 10 часов	Подготовительная к школе группа (ЗПР) 10 часов
Прием детей, игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми, родителями, термометрия, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Туалет, подготовка к утренней гимнастике	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 – 8.40	8.35 – 8.40
Завтрак	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	10.00 – 10.40	10.30 – 10.45
Второй завтрак	10.40 – 10.45	10.45 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.45 - 10.55	10.50 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.55 – 12.25	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.50	12.40– 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50 – 12.55	12.55 – 13.00

Дневной сон	12.55 – 15.25	13.00 – 15.30
Подъем, туалет, закаливающие процедуры,	15.25 - 15.35	15.30 - 15.35
Подготовка к полднику	15.35 - 15.40	15.35 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование), развивающая, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы, либо занятия	15.50 – 16.20	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30	16.10 – 16.20
Вечерняя прогулка (игры, наблюдения, труд), уход домой	16.30 – 18.00	16.20 – 18.00

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим дня соответствует:

СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021; СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020 г.