

СОГЛАСОВАН

врач-педиатр

ГБУЗ «Городская поликлиника №91»

Ирина

30» 08

2023г.



СОГЛАСОВАН

старший воспитатель

ГБДОУ детским садом № 34

Красносельского района СПб

В.А. Лемонджава

В.А. Лемонджава

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ

детским садом № 34

Красносельского района СПб

от « 30 » 08 2023г.

№ 183-А/О



**Режим дня в группах общеразвивающей направленности
на 2023-2024 учебный год**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ					
	Вторая группа раннего возраста группа 12 часов	Первая младшая группа 12 часов	Вторая младшая группа 12 часов	Средняя группа 12 часов	Старшая группа 12 часов	Подготовительная к школе группа 12 часов
	Прием детей, игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми, родителями	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
термометрия, самостоятельная деятельность						
Туалет, подготовка к утренней гимнастике	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность/ либо занятия, игры-занятия	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.30	8.10-8.35	8.10-8.40
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.30-8.35	8.35-8.40	8.40-8.45
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.35-8.50	8.40-8.55	8.45-8.55
Подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия, игры-занятия	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50

Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)	9.35-10.30	9.35-10.30	9.40-10.30	9.50-10.35	10.00-10.40	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.55	10.45-10.55	10.50-11.00	11.00-11.05
Прогулка (игры, наблюдения, инд. работа, труд, самостоятельная деятельность)	10.50-11.50	10.50-11.50	10.55-12.00	10.55-12.00	11.00-12.05	11.05-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/ либо занятия, игры-занятия	11.50-12.10	11.50-12.10	12.00-12.15	12.00-12.20	12.05-12.30	12.05-12.35
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.15-12.30	12.20-12.35	12.30-12.40	12.35-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.35	12.25-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45	12.40-12.45	12.45-12.55
Дневной сон	12.35-15.35	12.30-15.30	12.40-15.10	12.45-15.15	12.55-15.25	12.55-15.25
Подъем, туалет, закаливающие процедуры,	15.35-15.45	15.30-15.40	15.10-15.30	15.15-15.25	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику	15.45-15.50	15.40-15.50	15.30-15.40	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.40-15.55	15.35-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, восприятие художественной литературы, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование)/либо занятия, игры-занятия	16.10-16.25	16.10-16.25	15.55-16.20	15.50-16.40	15.50-16.25	15.50-16.30
Развивающая, досуговая деятельность, восприятие художественной литературы	16.25-16.35	16.25-16.35	16.20-16.40	16.00-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.35-16.50	16.35-16.50	16.40-16.55	16.40-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00
Вечерняя прогулка (игры, наблюдения, инд. работа, труд, самостоятельная деятельность), уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Режим дня соответствует:

СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания от 28.01.2021; СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27 октября 2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».