

ПРИНЯТО
Советом по питанию
Протокол №1
от 28.12.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ
детского сада № 34
Красносельского района СПб
№ 251-АХД от 29.12.2025

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		5,81	3,23	19,71	129,10
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	26,263	26,000	2,90	0,33	17,12	82,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,000	152,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	62,000	62,000	1,75	1,50	2,89	32,48
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,250	2,250	0,22	0,00	1,17	5,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		1,20	4,75	9,75	80,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25		3,09	2,80	0,17	38,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,625 шт.	25,156	3,09	2,80	0,17	38,31
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,579	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			11,89	12,57	52,20	365,02
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50		0,56	2,49	10,55	47,20
МОРКОВЬ	45,330	34,000	0,43	0,03	2,28	11,54
ЯБЛОКИ	17,045	15,000	0,06	0,06	1,43	6,84
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200		3,22	4,55	15,99	115,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	52,000	39,000	0,57	0,04	3,33	15,89
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
КАРТОФЕЛЬ	30,770	20,000	0,39	0,08	3,16	14,94
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18

ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,200	3,200	0,15	0,00	0,59	3,16
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	25,300	19,000	3,42	2,95	0,00	40,18
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,12	0,66	0,16	8,99
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,090	0,090	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80		10,51	13,66	0,51	173,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,750	1,750	0,01	1,40	0,01	12,70
РИСОВАЯ МУКА	1,575	1,575	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,192	20,192	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,280	0,280	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,800	13,800	0,35	2,01	0,47	27,58
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	4,650	3,350	0,59	0,60	0,00	7,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,203	0,170	0,00	0,00	0,01	0,07
МОРКОВЬ	0,230	0,170	0,00	0,00	0,01	0,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,003 шт.	0,121	0,02	0,01	0,00	0,18
МОРКОВЬ	0,240	0,180	0,00	0,00	0,01	0,06
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	75,000	54,000	9,54	9,64	0,00	124,66
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150		2,33	5,83	28,57	137,06
КАРТОФЕЛЬ	153,850	100,000	1,94	0,39	15,81	74,69
МОРКОВЬ	34,670	26,000	0,33	0,03	1,74	8,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ДЕТСКИЙ ФРУКТОВО-ОВОЩНОЙ ЯБЛОКО	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			21,01	27,55	96,80	663,74
Полдник уплотненный						
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150		7,05	8,30	25,45	202,67
ГОВЯДИНА Б/К	45,444	40,900	7,38	6,34	0,00	86,49
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	101,337	81,070	1,42	0,08	3,70	22,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,512	10,500	0,15	0,02	0,83	4,18
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,21	0,04	0,74	4,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,07	0,00	5,95	24,03
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,340	0,340	0,07	0,00	0,14	0,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,800	37,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			8,44	8,48	39,88	267,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,26	51,60	201,94	1 386,23

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		7,62	6,17	18,56	152,49
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,000	26,000	3,10	1,56	15,59	88,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	150,000	150,000	4,22	3,64	6,98	78,57
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАКАО С МОЛОКОМ	200		1,84	1,47	9,19	58,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	47,000	47,000	1,32	1,14	2,19	24,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,250	2,250	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	12,000	12,000	0,05	0,00	7,92	31,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАНАНЫ	100		0,90	0,20	8,09	42,89
БАНАН	142,842	100,000	1,50	0,50	21,00	96,00
			11,35	11,91	53,02	360,80
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 0,125	110,000	110,000	2,99	2,67	4,81	60,30
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	200		3,27	2,00	19,16	132,10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,000	158,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	6,700	6,000	0,41	0,06	4,31	19,38
КАРТОФЕЛЬ	83,080	54,000	1,05	0,21	8,54	40,33
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,011	0,011	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,842	0,800	0,03	0,00	0,06	0,38
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	60,000	30,000	4,66	0,17	0,00	20,08
-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		10,14	9,11	12,92	153,97
ГОВЯДИНА Б/К	57,000	51,300	9,25	7,96	0,00	108,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	3,400	3,400	0,25	0,10	1,70	8,64
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,200	11,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,120	4,300	0,06	0,01	0,34	1,71
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,230	0,230	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130		2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	76,920	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	12,84
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,32	0,31	14,84	71,39
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	200		0,32	0,13	10,08	45,04
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	20,619	20,000	0,19	0,08	1,42	8,54
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,37	20,42	95,84	637,15
Полдник уплотненный						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20		6,70	6,63	26,84	217,13
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	119,500	119,500	20,86	10,44	3,48	195,90
РИСОВАЯ МУКА	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,260	0,260	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,500	4,500	0,00	0,00	4,36	17,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.142 шт.	5,716	0,71	0,64	0,04	8,70
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	1,40	1,65	10,77	63,63
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180		1,00	2,50	11,10	53,28
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,70	9,13	37,94	270,41
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,90	44,46	199,84	1 358,39

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		5,60	6,04	22,46	157,48
КРУПА МАННАЯ	24,000	24,000	2,40	0,23	16,43	76,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	160,000	160,000	4,50	3,88	7,45	83,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	23,000	23,000	1,73	0,67	11,82	60,26
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	13,200	12,000	2,78	3,54	0,00	43,68
			11,87	11,98	54,55	354,51
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50		0,85	2,50	3,84	41,40
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	40,000	40,000	0,72	0,04	1,20	9,20
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	7,188	5,750	0,07	0,01	0,18	1,15
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,50	0,00	22,48
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10		3,11	3,81	22,53	154,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	18,000	18,000	4,02	0,28	8,40	52,21
КАРТОФЕЛЬ	84,620	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,200	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,750	15,750	1,14	0,45	7,86	40,03
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70		9,95	9,46	10,72	154,00
ГОВЯДИНА Б/К	80,000	72,000	12,99	11,17	0,00	152,25
МОРКОВЬ	18,670	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,500	17,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		2,02	3,72	24,64	136,76
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	30,300	30,000	3,67	0,96	16,62	89,63
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000	100,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,300	20,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210,000	210,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			19,84	20,58	94,53	642,84
Полдник уплотненный						
-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70		5,42	4,91	6,82	76,95
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	68,066	65,500	10,17	0,38	0,00	43,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,800	3,800	0,40	0,05	2,58	12,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.721 шт.	29,020	3,58	3,24	0,19	44,19
МОЛОКО ультрапастеризованное	9,500	9,500	0,27	0,23	0,45	4,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,090	0,090	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ВАФЛИ	25		0,70	0,83	19,33	88,50
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	25,000	25,000	0,70	0,83	19,33	88,50
-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ С ВАРЕНЬЕМ	180		1,79	2,86	7,70	61,21
МОЛОКО ультрапастеризованное	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,000	60,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАРЕНЬЕ	12,000	12,000	0,05	0,04	8,63	33,52
КРАХМАЛ КУКУРУЗНЫЙ	10,500	10,500	0,11	0,00	8,68	35,11
			8,90	8,73	40,21	257,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,53	44,29	202,35	1 344,58

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, СО ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦОМ	100/50		8,31	5,63	17,14	156,33
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.739 шт.	69,995	8,62	7,81	0,48	106,59
МОЛОКО ультрапастеризованное	33,000	33,000	0,93	0,81	1,53	17,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,286	0,286	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,083	2,083	0,01	1,67	0,02	15,11
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30,780	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	30,309	30,000	0,32	0,06	1,11	6,98
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,49	2,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,000	152,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	62,000	62,000	1,75	1,50	2,89	32,48
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,250	2,250	0,22	0,00	1,17	5,59
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	12,000	12,000	0,05	0,00	7,92	31,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
			11,68	11,22	53,45	364,85
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 0,125	110,000	110,000	2,99	2,67	4,81	60,30
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		0,40	0,05	2,85	6,50
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	20,711	20,500	0,23	0,04	0,78	4,92
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	25,258	25,000	0,20	0,03	0,63	3,50
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,000	5,000	0,07	0,01	0,16	1,00
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200		3,64	3,27	10,18	139,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,400	40,000	0,70	0,04	1,82	10,86
КАРТОФЕЛЬ	38,460	25,000	0,49	0,10	3,96	18,67
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,600	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,400	2,400	0,09	0,00	0,27	1,53
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,12	0,66	0,16	8,99
-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80		10,46	7,47	20,96	150,28
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	104,839	97,500	16,93	3,50	0,00	120,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,125	10,125	0,25	1,47	0,34	20,23
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,625	2,625	0,27	0,03	1,78	8,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,875	24,875	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,500	3,500	0,13	0,00	0,40	2,24
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,280	0,280	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		1,65	8,53	23,32	158,90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	42,000	42,000	4,48	0,53	28,72	137,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ДЕТСКИЙ ФРУКТОВО-ОВОЩНОЙ ЯБЛОКО	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			20,96	20,59	101,51	662,22
Полдник уплотненный						
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	150		3,33	5,23	11,89	111,63
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	201,923	105,000	2,55	0,31	4,28	30,56
МОЛОКО ультрапастеризованное	38,000	38,000	1,07	0,92	1,77	19,90
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,500	7,500	0,79	0,10	5,08	24,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	14,000	14,000	1,79	0,00	8,35	40,58
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45		5,10	4,27	23,26	147,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,090	1,090	0,14	0,02	0,02	0,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧ. ВЫСШ.СОРТ-	5,354	3,400	0,18	0,07	2,90	10,88
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	14,900	14,900	2,60	1,30	0,44	24,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,07	0,00	5,95	24,03
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,340	0,340	0,07	0,00	0,14	0,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,800	37,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			8,50	9,50	41,10	283,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,62	44,31	209,10	1 400,60

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4,46	6,14	17,07	149,33
КРУПА РИСОВАЯ	12,121	12,000	0,81	0,12	8,61	38,76
ПШЕНО	12,121	12,000	1,34	0,32	8,20	40,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08	79,62
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	1,94	7,74
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	23,000	23,000	1,73	0,67	11,82	60,26
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	13,200	12,000	2,78	3,54	0,00	43,68
АПЕЛЬСИН	100		0,90	0,20	8,10	43,00
АПЕЛЬСИН	142,842	100,000	0,90	0,20	8,10	43,00
			10,88	11,99	52,12	363,16
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50		2,04	4,66	6,01	91,05
СВЕКЛА	54,670	41,000	0,60	0,04	3,50	16,70
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	6,600	6,000	1,39	1,77	0,00	21,84
ЧЕСНОК	0,160	0,125	0,01	0,00	0,04	0,19
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200		4,07	4,20	16,39	125,01

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172,000	172,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	89,230	58,000	1,13	0,22	9,17	43,32
МОРКОВЬ	10,270	7,700	0,10	0,01	0,51	2,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,140	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	28,000	21,000	3,79	3,26	0,00	44,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,360	1,980	0,03	0,00	0,16	0,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,980	1,980	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.038 шт.	1,530	0,18	0,17	0,01	2,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,130	0,130	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15		11,33	10,67	34,34	214,58
КАРТОФЕЛЬ	201,540	131,000	2,54	0,50	20,71	97,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	85,600	77,000	13,89	11,95	0,00	162,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,500	13,000	0,17	0,03	1,04	5,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,270	0,270	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,200	3,200	0,00	3,10	0,00	27,91
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.05 шт.	2,013	0,25	0,22	0,01	3,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,750	0,750	0,00	0,60	0,01	5,44
РИСОВАЯ МУКА	0,675	0,675	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,250	5,250	0,14	0,77	0,17	10,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,77	0,31	15,76	84,36
ШИПОВНИК СУХОЙ	18,000	18,000	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,75	20,79	95,95	631,49
Полдник уплотненный						
-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150		3,28	3,77	6,52	85,60
КАРТОФЕЛЬ	123,080	80,000	1,55	0,31	12,65	59,75
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,000	7,000	0,74	0,09	4,74	22,68
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50		1,86	2,03	18,43	119,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	39,000	39,000	4,08	0,49	26,44	126,35
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖИЖИ	1,328	1,328	0,16	0,03	0,03	1,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		2,56	2,80	12,94	68,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	78,000	78,000	2,19	1,89	3,63	40,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70,000	70,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22

	7,70	8,60	37,89	272,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	43,25	44,38	199,02	1 357,53

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		6,52	2,37	19,74	117,97
КРУПА РИСОВАЯ	26,263	26,000	1,77	0,25	18,66	83,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08	79,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,000	152,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	62,000	62,000	1,75	1,50	2,89	32,48
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,250	2,250	0,22	0,00	1,17	5,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		0,80	5,75	9,75	103,08
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20		2,48	2,24	0,14	30,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,579	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			11,59	12,15	52,20	369,23
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50		1,01	2,80	3,59	22,51
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	51,121	50,600	0,39	0,05	1,23	6,87
-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200		5,68	5,05	15,51	138,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162,000	162,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,000	8,500	0,12	0,02	0,68	3,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18,000	18,000	1,88	0,22	12,20	58,32

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,69	3,28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,125 шт.	5,031	0,62	0,56	0,04	7,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	18,056	13,000	2,36	2,03	0,00	27,74
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70		8,05	5,78	10,48	129,40
ГОВЯДИНА Б/К	60,000	54,000	9,74	8,38	0,00	114,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,800	5,700	0,08	0,01	0,46	2,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,078 шт.	3,140	0,39	0,35	0,02	4,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,675	0,675	0,00	0,54	0,01	4,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,675	1,675	0,17	0,02	1,13	5,42
МОРКОВЬ	1,200	0,900	0,01	0,00	0,06	0,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,358	0,300	0,00	0,00	0,02	0,12
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,201	0,150	0,00	0,00	0,02	0,08
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,250	2,250	0,08	0,00	0,26	1,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,225	0,225	0,00	0,18	0,00	1,63
САХАР ПЕСОК	0,150	0,150	0,00	0,00	0,15	0,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ	130		1,25	5,88	18,21	126,40
МОРКОВЬ	66,670	50,000	0,63	0,05	3,35	16,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	5,051	5,000	0,34	0,05	3,59	16,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,000	54,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	200		0,98	0,00	21,41	88,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,000	170,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	20,000	20,000	0,08	0,00	12,80	51,53
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,190	0,190	0,00	0,00	0,00	0,00
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	12,000	12,000	0,01	0,00	9,10	36,43
			20,88	20,60	95,22	635,02
Полдник уплотненный						
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70/10		6,34	6,32	12,69	124,01
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	96,774	90,000	15,63	3,23	0,00	110,87
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,800	4,800	0,50	0,06	3,26	15,55
МОЛОКО ультрапастеризованное	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,199 шт.	8,010	0,99	0,89	0,06	12,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,000	3,000	0,08	0,44	0,11	5,99
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	15,385	10,000	0,30	0,02	0,63	3,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	20		0,87	1,90	13,58	80,90

ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	20,000	20,000	0,87	1,90	13,58	80,90
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,00	0,00	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18,170	18,170	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189,000	189,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			8,20	8,35	39,41	262,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,59	44,10	199,89	1 356,82

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20		9,68	7,62	14,46	156,93
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	166,000	166,000	28,98	14,49	4,83	272,12
КРУПА МАННАЯ	23,000	23,000	2,30	0,22	15,75	73,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	11,000	11,000	0,00	0,00	10,65	42,57
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.119 шт.	4,790	0,59	0,53	0,03	7,29
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000	7,000	0,89	0,00	4,18	20,29
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20,660	20,000	1,40	1,65	10,77	63,63
-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10		0,23	0,01	10,26	43,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	16,700	10,000	0,09	0,01	0,29	3,30
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	12,000	12,000	0,05	0,00	7,92	31,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	142,842	100,000	0,40	0,30	10,30	47,00
			11,30	12,00	52,20	355,03
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 0,125	110,000	110,000	2,99	2,67	4,81	60,30
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50		1,00	4,78	13,16	42,21
СВЕКЛА	57,330	43,000	0,63	0,04	3,67	17,52
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	7,500	7,500	0,39	0,02	3,83	17,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200		3,41	3,03	13,78	128,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156,000	156,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	76,920	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35

КРУПА РИСОВАЯ	4,500	4,500	0,31	0,05	3,23	14,54
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,100	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15,300	13,000	0,10	0,01	0,21	1,64
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,016	0,016	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,052	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,500	4,500	0,12	0,66	0,16	8,99
ГОВЯДИНА Б/К	25,300	19,000	3,42	2,95	0,00	40,18
-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80		8,95	4,60	6,52	134,42
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	84,173	81,000	12,57	0,48	0,00	54,21
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,200	16,000	0,21	0,03	1,27	6,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	16,000	16,000	0,08	12,80	0,13	116,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,208 шт.	8,372	1,03	0,93	0,06	12,75
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,676	0,546	0,02	0,00	0,04	0,26
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,052	0,052	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,260	0,260	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		2,90	6,87	24,48	152,80
КАРТОФЕЛЬ	192,310	125,000	2,43	0,49	19,77	93,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	25,000	25,000	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180		0,19	0,08	8,20	35,63
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	20,619	20,000	0,19	0,08	1,42	8,54
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,000	174,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			20,74	20,60	94,73	636,64
Полдник уплотненный						
-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100/50		7,84	8,52	27,60	220,32
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1.745 шт.	70,236	8,65	7,84	0,48	106,96
МОЛОКО ультрапастеризованное	33,000	33,000	0,93	0,81	1,53	17,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,286	0,286	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	46,170	30,000	0,90	0,06	1,89	11,64
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	28,571	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,07	0,00	5,95	24,03
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,340	0,340	0,07	0,00	0,14	0,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,800	37,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			8,90	8,65	39,91	274,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,42	44,25	199,88	1 356,64

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150		5,28	6,21	23,56	165,64
ПШЕНО	28,300	28,000	3,12	0,74	19,12	95,60
ТЫКВА СВЕЖАЯ	78,600	55,000	0,53	0,06	2,35	12,27
МОЛОКО ультрапастеризованное	130,000	130,000	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,14	0,00	9,00	36,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,000	157,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,707	0,707	0,14	0,00	0,29	1,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,600	48,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,25	5,21	10,24	95,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	23,000	23,000	1,73	0,67	11,82	60,26
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	13,200	12,000	2,78	3,54	0,00	43,68
			11,17	12,00	53,08	349,57
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50		1,45	3,01	3,04	44,83
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	73,000	47,500	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,667	0,500	0,02	0,00	0,04	0,24
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	200		3,60	4,26	10,89	96,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	93,850	61,000	1,18	0,23	9,64	45,56
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	10,670	8,000	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,200	2,200	0,00	2,13	0,00	19,19

БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	16,670	12,000	2,17	1,87	0,00	25,61
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70		9,00	4,18	18,66	148,98
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	66,667	48,000	8,48	8,57	0,00	110,81
КРУПА РИСОВАЯ	5,700	5,600	0,38	0,06	4,02	18,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,000	24,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.194 шт.	7,809	0,96	0,87	0,05	11,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130		2,29	7,80	18,00	136,45
КАРТОФЕЛЬ	76,920	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25,000	20,000	0,35	0,02	0,91	5,43
РЕПА	16,216	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,800	4,800	0,02	3,84	0,04	34,82
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,020	0,020	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250	2,250	0,23	0,03	1,52	7,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,500	22,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,428	6,428	0,16	0,93	0,21	12,84
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3,000	3,000	0,11	0,00	0,34	1,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ДЕТСКИЙ ФРУКТОВО-ОВОЩНОЙ ЯБЛОКО	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			21,53	20,67	97,36	647,09
Полдник уплотненный						
-ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125		3,50	3,13	5,64	70,64
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 0,125	125,000	125,000	3,50	3,13	5,64	70,64
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50		2,36	3,10	20,69	135,41
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	39,000	39,000	4,08	0,49	26,44	126,35
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,328	1,328	0,16	0,03	0,03	1,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180		1,00	2,50	11,10	53,28
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ -0	25,000	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,86	8,73	37,43	259,33
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,48	44,40	200,93	1 345,97

МЕНЮ

Сад 10 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		7,51	6,09	18,50	156,86
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,000	26,000	3,10	1,56	15,59	88,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	150,000	150,000	4,22	3,64	6,98	78,57
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
-КАКАО С МОЛОКОМ	200		1,84	1,47	9,19	58,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	47,000	47,000	1,32	1,14	2,19	24,62
КАКАО-ПОРОШОК	2,250	2,250	0,52	0,33	0,22	6,31
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35		0,99	4,07	17,18	107,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ПОВИДЛО	12,000	12,000	0,05	0,00	7,92	31,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
МАНДАРИН	100		0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	142,842	100,000	0,80	0,20	7,50	38,00
			11,14	11,83	52,37	360,28
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ	110		2,48	3,00	13,04	90,03
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 0,125	110,000	110,000	2,99	2,67	4,81	60,30
			2,48	3,00	13,04	90,03
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,70	3,79	4,00	48,95
СВЕКЛА	62,670	47,000	0,69	0,05	4,02	19,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,750	3,750	0,00	3,75	0,00	33,71
СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200		4,43	4,73	15,56	116,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	149,000	149,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	34,670	26,000	0,38	0,03	2,22	10,59
КАРТОФЕЛЬ	60,000	39,000	0,76	0,16	6,17	29,13
ЩАВЕЛЬ	32,895	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ШПИНАТ	29,333	22,000	0,62	0,07	0,43	4,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,357	4,500	0,06	0,01	0,36	1,79
РИСОВАЯ МУКА	1,600	1,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,800	3,800	0,02	3,05	0,03	27,57

САХАР ПЕСОК	1,700	1,700	0,00	0,00	1,65	6,58
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.273 шт.	10,988	1,36	1,22	0,08	16,73
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70		9,09	4,39	13,15	108,03
ГОВЯДИНА Б/К	64,700	58,300	10,51	9,05	0,00	123,28
КРУПА РИСОВАЯ	5,600	5,600	0,38	0,06	4,02	18,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,500	8,000	0,11	0,02	0,64	3,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,160	0,160	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,764	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,400	0,400	0,00	0,32	0,00	2,90
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,000	2,000	0,07	0,00	0,23	1,28
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150		2,01	6,26	20,32	147,71
КАРТОФЕЛЬ	153,850	100,000	1,94	0,39	15,81	74,69
МОРКОВЬ	34,670	26,000	0,33	0,03	1,74	8,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,77	0,31	15,76	84,36
ШИПОВНИК СУХОЙ	18,000	18,000	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			20,95	20,68	95,26	637,89
Полдник уплотненный						
-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	70/10		7,00	8,27	7,48	126,27
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	114,124	101,000	15,68	0,59	0,00	67,60
МОЛОКО ультрапастеризованное	16,000	16,000	0,45	0,39	0,75	8,38
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.124 шт.	4,991	0,61	0,55	0,03	7,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,700	3,700	0,02	2,96	0,03	26,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,430	0,430	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	12,750	12,750	0,36	0,31	0,59	6,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,210	2,210	0,01	1,77	0,02	16,03
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,210	2,210	0,23	0,03	1,49	7,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,550	2,550	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,136	0,136	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	15,385	10,000	0,30	0,02	0,63	3,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
ВАФЛИ	25		0,70	0,83	19,33	88,50
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	25,000	25,000	0,70	0,83	19,33	88,50
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	180		0,21	0,02	8,44	38,88
ЛИМОН	40,000	24,000	0,21	0,02	0,70	7,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175,000	175,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
			8,90	9,25	41,61	284,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,47	44,76	202,28	1 372,44

МЕНЮ
Сад 10 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		6,52	2,37	19,74	117,97
КРУПА РИСОВАЯ	26,263	26,000	1,77	0,25	18,66	83,98
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	152,000	152,000	4,28	3,69	7,08	79,62
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	4,000	4,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,200	2,200	0,01	1,77	0,02	15,97
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		1,39	1,39	12,77	70,53
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,000	152,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	62,000	62,000	1,75	1,50	2,89	32,48
САХАР ПЕСОК	9,000	9,000	0,00	0,00	8,71	34,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,250	2,250	0,22	0,00	1,17	5,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25		0,80	5,75	9,75	103,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20		2,48	2,24	0,14	30,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,125	2,48	2,24	0,14	30,65
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,579	100,000	0,40	0,40	9,80	47,00
			11,59	12,15	52,20	369,23
II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,92	3,00	13,06	89,98
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША (ОТ 3 ЛЕТ)	110,000	110,000	4,18	3,30	13,75	101,20
			2,92	3,00	13,06	89,98
Обед						
-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000	50,000	0,40	0,05	0,85	6,50
-СУП ОВОЩНОЙ	200		2,25	3,27	15,18	119,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	73,077	38,000	0,92	0,11	1,55	11,06
КАРТОФЕЛЬ	80,000	52,000	1,01	0,20	8,23	38,84
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	14,667	11,000	0,14	0,00	0,52	2,77
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	7,385	4,800	0,15	0,01	0,30	1,86
МОРКОВЬ	13,330	10,000	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,143	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70		9,44	6,91	9,16	135,00
МЯСО ЦЫПЛЯТ БРОЙЛЕРОВ (БЕДРО)	56,703	51,600	12,51	4,90	0,00	97,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,405	7,900	0,11	0,02	0,63	3,14
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	5,600	5,600	0,41	0,16	2,79	14,23
МОЛОКО ультрапастеризованное	10,000	10,000	0,28	0,24	0,47	5,24
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,500	7,500	0,96	0,00	4,47	21,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	130		3,69	8,62	29,39	168,04
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	176,923	92,000	2,23	0,27	3,74	26,77
МОЛОКО ультрапастеризованное	30,000	30,000	0,84	0,73	1,40	15,71
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
РИСОВАЯ МУКА	6,500	6,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	12,000	12,000	1,53	0,00	7,16	34,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	1,99	0,26	12,72	61,19
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ДЕТСКИЙ ФРУКТОВО-ОВОЩНОЙ ЯБЛОКО	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			21,30	20,31	103,47	659,38
Полдник уплотненный						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150		7,04	9,12	27,35	220,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	47,000	47,000	5,01	0,59	32,15	154,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	5,500	5,000	1,13	1,44	0,00	17,65
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,07	0,00	5,95	24,03
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,340	0,340	0,07	0,00	0,14	0,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,800	37,800	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			8,10	9,25	39,66	275,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,91	44,71	208,39	1 394,13