

ПРИНЯТО
Советом по питанию
Протокол №1
от 28.12.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБДОУ
детского сада № 34
Красносельского района СПб
№251-АХД от 29.12.2025

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,22	4,66	21,03	147,64
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	20,200	20,000	2,23	0,25	13,17	63,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	106,000	106,000	2,98	2,57	4,94	55,52
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,300	2,300	0,01	1,84	0,02	16,68
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20		0,54	3,36	6,77	60,36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20		2,46	2,23	0,14	30,47
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95		0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	107,900	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			10,18	11,79	46,49	337,19
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО- ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40		0,45	1,99	2,44	37,76
МОРКОВЬ	26,670	20,000	0,25	0,02	1,34	6,79
ЯБЛОКИ	21,591	19,000	0,08	0,08	1,80	8,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180		2,90	3,81	17,09	101,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165,000	165,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	46,670	35,000	0,51	0,04	2,99	14,26
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	22,500	18,000	0,31	0,02	0,82	4,89
КАРТОФЕЛЬ	27,690	18,000	0,35	0,07	2,84	13,44
МОРКОВЬ	12,000	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,333	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	24,000	18,000	3,25	2,79	0,00	38,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,720	0,720	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60		7,25	4,23	11,64	105,17
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	76,390	55,000	9,71	9,82	0,00	126,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
РИСОВАЯ МУКА	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,538	11,538	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,160	0,160	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,000	11,000	0,28	1,60	0,38	21,98
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	4,653	3,350	0,59	0,60	0,00	7,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,203	0,170	0,00	0,00	0,01	0,07
МОРКОВЬ	0,230	0,170	0,00	0,00	0,01	0,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,003 шт.	0,121	0,02	0,01	0,00	0,18
МОРКОВЬ	0,240	0,180	0,00	0,00	0,01	0,06
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120		1,61	5,00	10,60	102,10
КАРТОФЕЛЬ	138,460	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
МОРКОВЬ	53,330	40,000	0,50	0,04	2,68	13,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ДЕТСКИЙ ФРУКТОВО-ОВОЩНОЙ ЯБЛОКО	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			16,31	16,12	81,28	530,32
Полдник уплотненный						
-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30		0,81	2,24	2,87	17,96
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	28,200	24,000	0,19	0,02	0,41	3,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,400	4,500	0,06	0,01	0,37	1,85
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,250	2,250	0,00	2,25	0,00	20,23
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	160		7,44	7,56	19,11	198,85
ГОВЯДИНА Б/К	64,400	58,000	10,47	9,00	0,00	122,65
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	101,100	80,900	1,42	0,08	3,69	21,97
КРУПА РИСОВАЯ	8,000	8,000	0,54	0,08	5,74	25,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,470	0,470	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.107 шт.	4,307	0,53	0,49	0,03	6,56
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,000	5,000	0,52	0,07	3,40	16,20
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,000	2,000	0,07	0,00	0,23	1,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,160	0,160	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36
МОЛОКО ультрапастеризованное	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	40		1,89	1,97	19,90	89,81
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15,600	15,600	1,63	0,19	10,57	50,54
САХАР ПЕСОК	2,240	2,240	0,00	0,00	2,17	8,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
МОЛОКО ультрапастеризованное	4,620	4,620	0,13	0,12	0,21	2,42
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	7,200	7,200	1,26	0,63	0,21	11,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,560	0,560	0,00	0,45	0,00	4,06
ДРОЖЖИ	0,490	0,490	0,06	0,01	0,01	0,37
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,160	0,160	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,016	0,016	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.011 шт.	0,443	0,06	0,05	0,00	0,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			13,89	13,69	61,80	418,97
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,52	43,96	199,71	1 356,47

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,48	7,01	20,41	167,33
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	21,000	21,000	2,50	1,26	12,59	71,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	105,000	105,000	2,96	2,55	4,89	55,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-КАКАО С МОЛОКОМ	180		1,80	1,42	9,06	56,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,000	138,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	44,000	44,000	1,24	1,07	2,05	23,05
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
БАНАНЫ	95		0,86	0,19	7,70	40,85
БАНАН	135,700	95,000	1,43	0,48	19,95	91,20
			9,08	12,27	46,67	339,69
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА- БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180		2,55	1,98	13,89	102,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,200	142,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	6,030	5,400	0,37	0,05	3,88	17,44
КАРТОФЕЛЬ	76,920	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35
МОРКОВЬ	6,670	5,000	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,720	0,720	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	0,758	0,720	0,02	0,00	0,05	0,28
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	39,489	38,000	5,90	0,22	0,00	25,43
-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60		8,05	7,20	12,03	142,10
ГОВЯДИНА Б/К	48,900	44,000	7,93	6,83	0,00	93,04
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,000	7,000	0,51	0,19	3,49	17,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,400	3,700	0,05	0,01	0,29	1,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110		1,94	5,91	17,57	102,92
КАРТОФЕЛЬ	72,310	47,000	0,91	0,18	7,43	35,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МОРКОВЬ	17,330	13,000	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,017	0,017	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,800	2,800	0,10	0,00	0,32	1,79
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,224	0,224	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180		0,29	0,12	11,80	51,50
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	30,928	30,000	0,29	0,12	2,12	12,80
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,000	174,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,23	16,04	76,68	505,81
Полдник уплотненный						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/25		4,56	5,55	19,10	149,56
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	118,000	118,000	20,60	10,30	3,43	193,44
КРУПА МАННАЯ	14,000	14,000	1,40	0,14	9,58	44,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,600	5,600	0,00	0,00	5,42	21,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.117 шт.	4,709	0,58	0,52	0,03	7,17
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,500	5,500	0,14	0,81	0,18	10,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,667	4,667	0,60	0,00	2,78	13,52
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	25,830	25,000	1,75	2,07	13,46	79,54
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,01	4,48	8,43	93,22
МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ.D? ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	184,800	184,800	5,01	4,48	8,43	93,22
-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45		2,07	3,20	20,77	101,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,590	0,590	0,07	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	16,000	16,000	0,06	0,00	10,24	41,23
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			13,89	14,10	63,72	422,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,25	44,74	197,23	1 337,93

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,00	5,43	17,75	120,96
КРУПА МАННАЯ	20,000	20,000	2,00	0,19	13,70	63,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	105,000	105,000	2,96	2,55	4,89	55,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,400	2,400	0,01	1,92	0,02	17,41
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		2,64	3,39	8,40	80,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
			9,26	9,40	42,48	278,67
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО- ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40		0,64	2,00	3,07	33,12
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	32,000	32,000	0,58	0,03	0,96	7,36
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5,750	4,600	0,06	0,00	0,15	0,92
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	2,00	7,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5		3,83	3,43	20,30	120,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16,200	16,200	3,62	0,25	7,56	46,99
КАРТОФЕЛЬ	75,380	49,000	0,95	0,19	7,75	36,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,952	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,875	7,875	0,57	0,22	3,93	20,01
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60		7,09	6,79	7,22	133,67
ГОВЯДИНА Б/К	68,400	61,600	11,12	9,56	0,00	130,26
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,300	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,350	0,350	0,00	0,00	0,00	0,00
-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3		1,71	3,15	18,45	90,04
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	22,222	22,000	2,69	0,71	12,18	65,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,000	85,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180		0,00	0,00	5,81	23,22
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			16,09	16,13	73,61	493,96
Полдник уплотненный						
-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30		0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30,000	30,000	0,24	0,03	0,51	3,90
-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60		7,43	5,24	6,90	98,70
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	66,507	64,000	9,93	0,37	0,00	42,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
РИСОВАЯ МУКА	2,250	2,250	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.87 шт.	35,018	4,32	3,91	0,24	53,33
МОЛОКО ультрапастеризованное	7,500	7,500	0,21	0,18	0,35	3,93
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,075	0,075	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	120		1,15	4,49	15,17	103,05
КАБАЧКИ	174,400	130,800	0,76	0,38	5,84	30,45
РИСОВАЯ МУКА	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,200	4,200	0,02	3,37	0,03	30,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,200	1,200	0,00	0,00	1,16	4,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150		2,10	2,90	9,24	76,10
МОЛОКО ультрапастеризованное	120,000	120,000	3,38	2,91	5,59	62,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КУКУРУЗНЫЙ	6,000	6,000	0,06	0,00	4,96	20,07
ВАФЛИ	25		0,70	0,83	19,33	88,50
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	25,000	25,000	0,70	0,83	19,33	88,50
			13,28	13,71	61,75	421,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,77	41,60	187,98	1 263,86

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15		5,95	4,83	16,28	131,08
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.484 шт.	99,981	12,32	11,16	0,68	152,26
МОЛОКО ультрапастеризованное	55,000	55,000	1,55	1,34	2,56	28,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ КОНСЕРВЫ	23,078	15,000	0,46	0,03	0,95	5,82
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
МАНДАРИН	95		0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИН	135,700	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
			9,23	9,83	42,15	295,89
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА- БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	40,614	40,200	0,44	0,08	1,53	9,65
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180		2,02	2,95	8,69	95,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	41,250	33,000	0,57	0,03	1,50	8,96
КАРТОФЕЛЬ	38,460	25,000	0,49	0,10	3,96	18,67
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,952	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,948	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43

-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60		8,72	8,91	15,92	123,36
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	61,300	57,000	9,89	2,05	0,00	70,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,375	9,375	0,23	1,37	0,32	18,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,875	1,875	0,19	0,02	1,27	6,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,625	15,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,500	2,500	0,09	0,00	0,29	1,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3		1,40	3,30	18,75	112,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	22,000	22,000	2,35	0,28	15,04	72,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ДЕТСКИЙ ФРУКТОВО-ОВОЩНОЙ ЯБЛОКО	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			16,10	16,13	80,81	506,55
Полдник уплотненный						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30		0,86	2,00	1,81	28,65
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	43,800	28,500	0,85	0,06	1,79	11,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,400	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140		4,37	5,26	19,02	141,46
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	190,385	99,000	2,41	0,29	4,04	28,81
МОЛОКО ультрапастеризованное	33,000	33,000	0,93	0,81	1,53	17,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
РИСОВАЯ МУКА	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	13,000	13,000	1,67	0,00	7,76	37,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36
МОЛОКО ультрапастеризованное	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45		4,90	4,27	18,26	117,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,590	0,590	0,07	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ	18,400	16,192	0,06	0,06	1,54	7,38
САХАР ПЕСОК	4,800	4,800	0,00	0,00	4,65	18,58
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	14,900	14,900	2,60	1,30	0,44	24,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			14,47	14,10	63,83	427,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,85	42,39	196,95	1 300,28

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		4,49	5,32	18,67	141,18
КРУПА РИСОВАЯ	8,080	8,000	0,54	0,08	5,74	25,84
ПШЕНО	8,080	8,000	0,89	0,21	5,46	27,32
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	108,000	108,000	3,04	2,62	5,02	56,57
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35		4,07	7,03	10,31	121,46
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95		0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	107,900	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			9,06	12,73	44,34	331,96
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,56	3,03	3,20	39,16
СВЕКЛА	50,130	37,600	0,54	0,04	3,21	15,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180		4,11	4,62	9,90	110,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	85,850	55,800	1,09	0,21	8,83	41,68
МОРКОВЬ	6,670	5,000	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ГОВЯДИНА Б/К	28,000	21,000	3,79	3,26	0,00	44,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,360	1,980	0,03	0,00	0,16	0,79

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,980	1,980	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.038 шт.	1,530	0,18	0,17	0,01	2,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,135	0,135	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15		7,76	7,29	25,45	198,79
КАРТОФЕЛЬ	161,540	105,000	2,04	0,41	16,61	78,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	67,800	61,000	11,01	9,47	0,00	128,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,000	3,000	0,39	0,00	1,79	8,69
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.045 шт.	1,811	0,22	0,20	0,01	2,75
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1,800	1,800	0,05	0,26	0,06	3,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,750	0,750	0,00	0,60	0,01	5,44
РИСОВАЯ МУКА	0,675	0,675	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,000	8,000	0,20	1,16	0,27	15,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,69	0,28	14,20	46,00
ШИПОВНИК СУХОЙ	21,000	21,000	0,69	0,28	9,84	57,85
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,32	16,13	74,08	500,75
Полдник уплотненный						
-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60		5,08	2,92	5,49	89,63
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	62,351	60,000	9,31	0,35	0,00	40,16
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	4,800	0,07	0,01	0,38	1,91
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4,800	4,800	0,35	0,14	2,40	12,20
МОЛОКО ультрапастеризованное	6,000	6,000	0,16	0,15	0,28	3,14
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04	9,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110		1,49	3,42	17,20	102,61
КАРТОФЕЛЬ	92,310	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
РИСОВАЯ МУКА	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	8,800	8,800	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,000	22,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,18	3,73	7,02	77,68
МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ. D? ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	154,000	154,000	4,18	3,73	7,02	77,68
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		1,06	3,53	23,43	116,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖИ	0,518	0,518	0,07	0,01	0,01	0,39
МОЛОКО ультрапастеризованное	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			13,13	13,78	61,62	426,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,65	45,00	190,18	1 329,69

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		4,55	5,10	22,07	153,06
КРУПА РИСОВАЯ	20,202	20,000	1,36	0,19	14,36	64,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	113,000	113,000	3,18	2,75	5,26	59,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20		0,54	3,36	6,77	60,36
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15		1,85	1,68	0,11	22,86
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.373 шт.	15,013	1,85	1,68	0,11	22,86
АПЕЛЬСИН	95		0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	107,900	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
			9,38	11,49	45,89	331,20
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО- ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,81	2,24	2,87	18,01
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40,917	40,500	0,31	0,04	0,98	5,50
-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/1		3,95	4,36	10,27	110,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,200	16,200	1,70	0,20	10,98	52,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	0,900	0,900	0,10	0,01	0,61	2,95

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,113 шт.	4,548	0,56	0,50	0,03	6,93
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,600	3,600	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,778	20,000	3,63	3,12	0,00	42,68
УКРОП	1,351	1,000	0,03	0,01	0,06	0,39
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60		6,43	4,29	8,24	90,34
ГОВЯДИНА Б/К	46,700	42,000	7,58	6,52	0,00	88,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,500	4,500	0,06	0,01	0,36	1,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.067 шт.	2,697	0,33	0,30	0,02	4,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,000	11,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,585	0,585	0,00	0,47	0,00	4,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,585	0,585	0,06	0,01	0,40	1,89
МОРКОВЬ	1,040	0,780	0,01	0,00	0,05	0,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,310	0,260	0,00	0,00	0,02	0,11
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,174	0,130	0,00	0,00	0,01	0,07
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,950	1,950	0,07	0,00	0,22	1,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,195	0,195	0,00	0,16	0,00	1,42
САХАР ПЕСОК	0,130	0,130	0,00	0,00	0,13	0,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,130	0,130	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120		1,20	4,48	14,20	102,30
МОРКОВЬ	136,000	102,000	1,29	0,10	6,83	34,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	30,769	20,000	0,60	0,04	1,26	7,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,277	0,277	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	21,000	21,000	0,59	0,51	0,98	11,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,400	1,400	0,01	1,13	0,01	10,16
РИСОВАЯ МУКА	1,260	1,260	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,280	0,280	0,00	0,00	0,27	1,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,224	0,224	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180		0,88	0,00	19,27	79,45
СОК АБРИКОСОВЫЙ	180,000	180,000	0,87	0,00	22,17	96,03
САХАР ПЕСОК	5,400	5,400	0,00	0,00	5,23	20,90
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6,000	6,000	0,01	0,00	4,55	18,22
			16,09	16,13	73,61	493,99
Полдник уплотненный						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40		0,45	1,99	2,44	37,76
МОРКОВЬ	26,670	20,000	0,25	0,02	1,34	6,79
ЯБЛОКИ	21,591	19,000	0,08	0,08	1,80	8,66
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60		7,58	5,70	3,42	83,41
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	68,800	64,000	11,12	2,30	0,00	78,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,725	9,000	0,13	0,02	0,72	3,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,600	3,600	0,02	2,88	0,03	26,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44	11,66
МОЛОКО ультрапастеризованное	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04	9,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,500	2,500	0,07	0,37	0,09	5,00
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	110		2,29	3,44	12,97	86,70
КАРТОФЕЛЬ	161,540	105,000	2,04	0,41	16,61	78,42
МОРКОВЬ	18,670	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,905	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,000	34,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150		0,40	0,09	17,29	72,28
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18,000	18,000	0,40	0,09	11,48	49,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25		1,10	2,38	16,98	101,12
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	25,000	25,000	1,10	2,38	16,98	101,12
			13,14	13,78	61,58	422,06
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,75	43,76	191,22	1 317,24

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15		7,35	5,04	12,78	111,10
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	116,000	116,000	20,25	10,13	3,38	190,16
КРУПА МАННАЯ	14,000	14,000	1,40	0,14	9,58	44,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,600	5,600	0,00	0,00	5,42	21,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.117 шт.	4,709	0,58	0,52	0,03	7,17
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,500	5,500	0,14	0,81	0,18	10,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,667	4,667	0,60	0,00	2,78	13,52
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	15,500	15,000	1,05	1,24	8,08	47,72
-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5		0,12	0,01	8,04	33,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,000	118,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,350	0,350	0,07	0,00	0,15	0,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,210	30,210	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ЛИМОН	8,333	5,000	0,05	0,01	0,15	1,65
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25		0,54	4,06	9,99	77,68
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	17,000	17,000	1,28	0,49	8,74	44,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО	7,000	7,000	0,03	0,00	4,62	18,59
-ГРУША	95		0,38	0,29	9,79	44,65
ГРУША	105,556	95,000	0,38	0,29	9,79	44,65
			8,39	9,40	40,60	266,88
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА- БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
Обед						
-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40		1,40	3,82	5,53	23,77
СВЕКЛА	45,870	34,400	0,50	0,03	2,94	14,02
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	6,000	6,000	0,31	0,02	3,06	13,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180		2,43	3,15	12,76	115,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00

КАРТОФЕЛЬ	69,230	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
КРУПА РИСОВАЯ	3,800	3,800	0,26	0,04	2,73	12,27
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12,941	11,000	0,09	0,01	0,18	1,39
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,014	0,014	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,947	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
ГОВЯДИНА Б/К	24,000	18,000	3,25	2,79	0,00	38,06
-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	60		7,57	3,46	10,67	101,94
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	70,664	68,000	10,55	0,40	0,00	45,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,000	18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,400	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	12,000	12,000	0,06	9,60	0,10	87,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,160 шт.	6,440	0,80	0,72	0,05	9,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,520	0,420	0,02	0,00	0,03	0,20
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,040	0,040	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		1,77	4,86	16,11	118,24
КАРТОФЕЛЬ	153,850	100,000	1,94	0,39	15,81	74,69
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,480	0,480	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,500	5,500	0,03	4,40	0,04	39,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180		0,12	0,09	12,68	52,38
ГРУША	30,928	30,000	0,12	0,09	3,00	13,68
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,000	174,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,11	16,14	76,51	504,82
Полдник уплотненный						
-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15		5,26	7,27	20,87	165,13
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.484 шт.	99,981	12,32	11,16	0,68	152,26
МОЛОКО ультрапастеризованное	49,000	49,000	1,38	1,19	2,28	25,67
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	4,400	4,000	0,90	1,14	0,00	14,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,320	0,320	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	23,085	15,000	0,46	0,03	0,95	5,82
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000	30,000	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36
МОЛОКО ультрапастеризованное	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45		4,90	4,27	18,26	117,84
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,590	0,590	0,07	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ	18,400	16,192	0,06	0,06	1,54	7,38
САХАР ПЕСОК	4,800	4,800	0,00	0,00	4,65	18,58
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	14,900	14,900	2,60	1,30	0,44	24,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			14,50	14,11	63,87	422,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,05	41,98	191,14	1 264,56

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130		5,17	5,56	19,85	137,72
ПШЕНО	22,200	22,000	2,45	0,58	15,03	75,12
ТЫКВА СВЕЖАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	95,000	95,000	2,68	2,31	4,42	49,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,000	58,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,13	0,44	7,71	39,30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	1,13	0,44	7,71	39,30
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		2,64	3,39	8,40	80,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
			9,06	9,39	42,01	282,33
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30		0,86	2,00	1,81	28,65
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	43,800	28,500	0,85	0,06	1,79	11,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,400	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180		3,04	2,72	10,16	106,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	84,620	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09

БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,778	20,000	3,63	3,12	0,00	42,68
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60		6,52	4,56	14,32	108,06
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	62,500	45,000	7,94	8,03	0,00	103,89
КРУПА РИСОВАЯ	4,040	4,000	0,27	0,04	2,87	12,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,200	19,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,560	0,560	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ В/С	2,750	2,500	0,56	0,72	0,00	8,83
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110		1,94	5,91	17,31	102,92
КАРТОФЕЛЬ	56,920	37,000	0,72	0,15	5,85	27,64
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
РЕПА	17,568	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	17,330	13,000	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,500	5,500	0,03	4,40	0,04	39,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,017	0,017	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,800	2,800	0,10	0,00	0,32	1,79
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,224	0,224	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ДЕТСКИЙ ФРУКТОВО-ОВОЩНОЙ ЯБЛОКО	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			16,08	16,13	80,54	516,22
Полдник уплотненный						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170		6,33	6,30	22,13	181,78
ГОВЯДИНА Б/К	83,333	75,000	13,53	11,64	0,00	158,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,429	18,000	0,24	0,04	1,44	7,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	34,000	34,000	3,63	0,43	23,25	111,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	81,600	81,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.422 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,18	3,73	7,02	77,68
МОЛОКО ДЕТСКОЕ ОБОГАЩЕННОЕ ВИТ.D? ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	154,000	154,000	4,18	3,73	7,02	77,68
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		1,06	3,53	23,43	116,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖИ	0,518	0,518	0,07	0,01	0,01	0,39
МОЛОКО ультрапастеризованное	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			13,13	13,77	61,57	420,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,41	41,65	194,26	1 288,97

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,48	7,01	20,41	167,33
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	21,000	21,000	2,50	1,26	12,59	71,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	105,000	105,000	2,96	2,55	4,89	55,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-КАКАО С МОЛОКОМ	180		1,80	1,42	9,06	56,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,000	138,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	44,000	44,000	1,24	1,07	2,05	23,05
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
МАНДАРИН	95		0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИН	135,700	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
			8,98	12,27	46,10	334,94
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА- БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,56	3,03	3,20	39,16
СВЕКЛА	50,130	37,600	0,54	0,04	3,21	15,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	3,00	0,00	26,97
СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200		4,43	4,73	15,56	116,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	149,000	149,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	34,670	26,000	0,38	0,03	2,22	10,59
КАРТОФЕЛЬ	60,000	39,000	0,76	0,16	6,17	29,13
ЩАВЕЛЬ	32,895	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ШПИНАТ	29,333	22,000	0,62	0,07	0,43	4,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,357	4,500	0,06	0,01	0,36	1,79
РИСОВАЯ МУКА	1,600	1,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,800	3,800	0,00	3,69	0,00	33,14

САХАР ПЕСОК	1,700	1,700	0,00	0,00	1,65	6,58
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.273 шт.	10,988	1,36	1,22	0,08	16,73
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	60		7,53	3,43	12,79	89,50
ГОВЯДИНА Б/К	58,889	53,000	9,56	8,23	0,00	112,07
КРУПА РИСОВАЯ	4,040	4,000	0,27	0,04	2,87	12,92
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,300	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,167	0,167	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
РИСОВАЯ МУКА	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,128	0,128	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,811	3,200	0,04	0,01	0,25	1,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,320	0,320	0,00	0,25	0,00	2,32
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,600	1,600	0,06	0,00	0,18	1,03
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120		1,61	5,00	10,60	102,10
КАРТОФЕЛЬ	138,460	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
МОРКОВЬ	53,330	40,000	0,50	0,04	2,68	13,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15		0,99	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,99	0,13	6,36	30,59
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,69	0,28	15,20	62,30
ШИПОВНИК СУХОЙ	20,000	20,000	0,66	0,27	9,37	55,10
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,31	17,18	73,99	492,40
Полдник уплотненный						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНый	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	60		8,40	7,76	9,51	130,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	70,664	68,000	10,55	0,40	0,00	45,51
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9,000	9,000	0,66	0,25	4,49	22,87
МОЛОКО ультрапастеризованное	12,000	12,000	0,34	0,29	0,56	6,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,111 шт.	4,468	0,55	0,49	0,03	6,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,320	0,320	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	9,600	9,600	0,27	0,23	0,45	5,02
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,700	1,700	0,17	0,02	1,15	5,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,600	1,600	0,00	1,55	0,00	13,95
-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120		2,05	3,03	15,40	102,46
КАРТОФЕЛЬ	146,150	95,000	1,84	0,37	15,03	70,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	55,000	55,000	1,55	1,34	2,56	28,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,600	1,600	0,01	1,28	0,01	11,61
РИСОВАЯ МУКА	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,66	0,22	10,60	50,99
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-	150		0,17	0,02	10,26	45,30
ЛИМОН	29,800	20,000	0,17	0,02	0,58	6,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,000	147,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВАФЛИ	25		0,70	0,83	19,33	88,50
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	25,000	25,000	0,70	0,83	19,33	88,50
			13,22	11,89	65,61	421,15
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,56	43,67	195,86	1 318,42

МЕНЮ
Ясли 12 часов
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		4,55	5,10	22,07	153,06
КРУПА РИСОВАЯ	20,202	20,000	1,36	0,19	14,36	64,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	113,000	113,000	3,18	2,75	5,26	59,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ультрапастеризованное	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20		0,54	3,36	6,77	60,36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15		1,85	1,68	0,11	22,86
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.373 шт.	15,013	1,85	1,68	0,11	22,86
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95		0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	107,900	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			8,90	11,68	47,50	335,00
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО- ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30		0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30,000	30,000	0,24	0,03	0,51	3,90
-СУП ОВОЩНОЙ	180/1		2,03	3,40	16,73	102,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	65,385	34,000	0,82	0,10	1,39	9,89
КАРТОФЕЛЬ	70,770	46,000	0,89	0,17	7,28	34,36
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	12,000	9,000	0,12	0,00	0,43	2,27
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	6,615	4,300	0,13	0,01	0,27	1,67
МОРКОВЬ	12,000	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,952	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,400	1,400	0,01	1,13	0,01	10,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,360	0,360	0,00	0,00	0,00	0,00

УКРОП	1,351	1,000	0,03	0,01	0,06	0,39
-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60		6,22	7,10	8,50	104,44
МЯСО ЦЫПЛЯТ БРОЙЛЕРОВ (БЕДРО)	49,450	45,000	10,91	4,28	0,00	85,12
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,800	10,800	0,79	0,30	5,38	27,45
МОЛОКО ультрапастеризованное	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,600	1,600	0,00	1,55	0,00	13,95
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	120		3,76	4,52	16,36	121,66
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	163,462	85,000	2,07	0,25	3,46	24,74
МОЛОКО ультрапастеризованное	29,000	29,000	0,81	0,71	1,35	15,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
РИСОВАЯ МУКА	6,000	6,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,429	0,429	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	11,000	11,000	1,41	0,00	6,57	31,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,87	0,17	17,63	75,08
СОК ДЕТСКИЙ ФРУКТОВО-ОВОЩНОЙ ЯБЛОКО	180,000	180,000	0,87	0,17	17,63	75,08
			16,32	16,13	81,06	513,95
Полдник уплотненный						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30		0,48	1,14	2,30	24,78
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	24,000	24,000	0,43	0,02	0,72	5,52
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	4,313	3,450	0,04	0,00	0,11	0,69
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,50	5,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,50	0,00	13,49
-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60		6,46	4,54	5,03	82,89
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	72,043	67,000	11,63	2,41	0,00	82,54
РИСОВАЯ МУКА	3,400	3,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3		1,40	3,30	16,75	110,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	22,000	22,000	2,35	0,28	15,04	72,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,32	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36
МОЛОКО ультрапастеризованное	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	45		1,99	2,90	19,76	99,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18,589	18,589	1,95	0,23	12,60	60,23
САХАР ПЕСОК	0,986	0,986	0,00	0,00	0,95	3,81
МАРГАРИН	0,841	0,841	0,00	0,67	0,01	6,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,023 шт.	0,926	0,12	0,11	0,01	1,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,290	0,290	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	0,604	0,604	0,08	0,01	0,01	0,46

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,482	7,482	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКИ	21,094	18,227	0,07	0,07	1,74	8,31
САХАР ПЕСОК	5,288	5,288	0,00	0,00	5,12	20,47
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.025 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
			13,74	13,76	61,64	420,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,10	43,93	200,34	1 339,29