

## **Отчет о Неделе психологии**

### **«Путешествие в страну добрых эмоций»**

**21.04.2025-25.04.2025**

На прошлой неделе в нашем детском саду, прошла весенняя «Неделя психологии».

Проведение Недели психологии было направлено на создание благоприятного психологического климата в ДОУ, вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, повышение общественного позитивного эмоционального настроения.

На основном этапе реализации проекта родители и все сотрудники детского учреждения приняли участие в психологических акциях «Апрельские предсказания», «Возьми себе улыбку и счастье». Каждый сотрудник, а также каждый родитель, приводя ребенка в детское учреждение, имел возможность вытянуть листочек с позитивным высказыванием, установкой, которые вкладывались в корзину с предсказаниями. Акция «Возьми себе улыбку и счастье» создавала позитивную атмосферу в детском саду укрепляла связи между детьми, родителями и педагогами, способствовала созданию дружелюбной атмосферы. Также организованы информационные стенды для родителей с информацией по развитию и воспитанию детей в виде буклетов и памяток.

В рамках реализации основного этапа Недели психологии были проведены занятия с воспитанниками ДОУ:

- Игровое занятие для детей старшей группы «В гостях у Смайлика» - направленное на развития коммуникативных качеств детей; развития эмоциональной и психомоторной сферы дошкольника.
- Занятие «Игры доброты» для детей средней группы с целью учить детей различать добрые и злые поступки; воспитывать дружелюбие, учить взаимопомощи.
- Социально-коммуникативный тренинг «Турнир знатоков русского языка» подготовительные группы совместно с родителями, направленное на развитие взаимопонимания, сотрудничества между детьми и родителями, формирование навыков эмоциональной поддержки у детей и родителей.
- Арт-терапевтическое занятие «Радостная встреча в апрельском лесу», целью которого было развивать навыки межличностного взаимодействия, раскрывать творческий потенциал детей.

В течение всей Недели проходили различные акции в группах воспитанников: «Аптечка для души», «Лестница мотивации», «Волшебные ладошки». Целью проводимых акций было создание атмосферы психологического комфорта, доверия и хорошего настроения.

С педагогами была проведена психологическая игра «Карты чувств и эмоций». Мероприятие было направлено на снятие психического напряжения, осмысления и принятие своих эмоций, выявление ресурсов для укрепления психологического здоровья педагогов.

В Неделе психологии приняли участие дети, родители, воспитатели. Запланированные мероприятия вызвали активный интерес и отклик у детей. При выстраивании работы мы стремились, чтобы каждое мероприятие вызвало положительные эмоции, заинтересовывало и настраивало на дальнейшую совместную деятельность.

Мы рады, что удалось реализовать этот проект, благодарны активным родителям и педагогам за поддержку и участие в жизни своего ребенка и детского сада.

Педагоги-психологи

## ФОТООТЧЁТ





