



Диспансеризация направлена на выявление хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), составляющих более 75% всей смертности:

- болезни системы кровообращения
- злокачественные новообразования
- сахарный диабет
- болезни органов дыхания





Диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития ХНИЗ:

- повышенный уровень АД, холестерина и глюкозы в крови
- курение табака и злоупотребление алкоголем
- нерациональное питание и избыточная масса тела, ожирение
- низкая физическая активность



Работодатели обязаны (ст. 24 ФЗ РФ N- 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»):

- **обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации**
- **беспрепятственно отпускать работников для их прохождения**

Условия освобождения от работы для прохождения диспансеризации:

- **письменное заявление работника**
- **согласование с работодателем дней освобождения от работы**





**Освобождение от работы для
прохождения диспансеризации**
(«Гарантии работникам при
прохождении диспансеризации»
ТК РФ, ст. 185.1.) с сохранением
места работы и среднего
заработка:

- 1 рабочий день — всем гражданам
- 2 рабочих дня – работающим пенсионерам
и работникам предпенсионного возраста





**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ
ВОПРОСЫ О ЗДОРОВЬЕ
С ПОРТАЛОМ
«ЗДОРОВЬЕ ПЕТЕРБУРЖЦА»
ЭТО ПРОЩЕ, ЧЕМ
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НЕГО**

**Для записи на диспансеризацию
воспользуйтесь сервисом
«Запись на приём к врачу»
на портале «Здоровье
петербуржца», выберите:**

- вкладку «Свободная запись к врачу»
- медицинскую организацию (вкладка «по району» или вкладка «по полису ОМС»)
- специалиста («Диспансеризация», «Терапевт» либо «Врач общей практики»)
- удобное для вас время приёма



**Регулярное прохождение диспансеризации
необходимо вне зависимости от
самочувствия**

Потому что это:

- возможность обнаружения заболеваний на ранней стадии
- своевременное назначение лечения
- своевременное проведение дополнительных обследований
- получение необходимых рекомендаций об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска
- сохранение и укрепление здоровья

Диспансеризация проводится:

- с 18 до 39 лет 1 раз в 3 года
- с 40 лет — ежегодно

