

## **Использование одноразовой маски снижает вероятность заражения гриппом, коронавирусом и другими ОРВИ**



Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания



Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок



При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа



Если на маске есть специальные складки, – расправьте их



Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще



Выбрасывайте маску в урну сразу после использования



После прикосновения к использованной маске, – тщательно вымойте руки с мылом



Носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно



Повторно использовать маску нельзя



Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции