

**Список произведений классической музыки  
для регуляции психоэмоционального состояния  
детей с ограниченными возможностями здоровья:**

- ✚ Для уменьшения чувства тревоги и неуверенности – «Мазурка» Шопен, «Вальсы» Штрауса, «Мелодии» Рубинштейна.
- ✚ Для уменьшения раздражительности, разочарования, повышение чувства принадлежности к прекрасному миру природы – «Кантата № 2» Баха, «Лунная соната» Бетховена
- ✚ Для общего успокоения – «Симфония №6» Бетховена, часть 2, «Колыбельная» Брамса, «Аве Мария» Шуберта.
- ✚ Для снятия симптомов гипертонии и напряженности в отношениях с другими людьми – «Концерт ре-минор» для скрипки Баха.
- ✚ Для уменьшения головной боли, связанной с эмоциональным напряжением – «Дон Жуан» Моцарт, «Венгерская рапсодия №1» Листа, «Сюита Маскарад» Хачатуряна.
- ✚ Для поднятия общего жизненного тонуса, улучшение самочувствия, активности, настроения – «Шестая симфония», Чайковского, 3 часть, «Увертюра Эдмонд» Бетховена.
- ✚ Для уменьшения злобности, зависти к успехам других людей – «Итальянский концерт» Баха, «Симфония» Гайдна.
- ✚ Для повышения концентрации внимания, сосредоточенности – «Времена года» Чайковского, «Лунный свет» и «Танец снежинок» Дебюсси, «Симфония № 5» Мендельсона.
- ✚ Для уменьшения синдрома угнетения, повышения аппетита, ритмичного дыхания - Моцарт, Шуберт, Гайдн, вальсы из балетов Чайковского, «На тройке» из его же «Времен года», «Весна» из «Времен года» Вивальди, а также маршевые мелодии.

**Классические произведения:**

- ✚ 1. Бах И. «Прелюдия до мажор».
- ✚ 2. Бах И. «Шутка».
- ✚ 3. Брамс И. «Вальс».
- ✚ 4. Вивальди А. «Времена года».
- ✚ 5. Гайдн И. «Серенада».

6. Кабалевский Д. «Клоуны».
7. Кабалевский Д. «Петя и волк».
8. Лядов А. «Музыкальная табакерка».
9. Моцарт В. «Маленькая ночная серенада».
10. Моцарт В. «Турецкое рондо»
11. Мусоргский М. «Картинки с выставки».
12. Рубинштейн А. «Мелодия».
13. Свиридов Г. «Военный марш».
14. Чайковский П. «Детский альбом».
15. Чайковский П. «Времена года».
16. Чайковский П. «Щелкунчик» (отрывки из балета).
17. Шопен Ф. «Вальсы».
18. Штраус И. «Вальсы».
19. Штраус И. «Полька "Трик-трак"».

#### **Детские песни:**

1. «Антошка» (Ю. Энтин, В. Шаинский).
2. «Бу-ра-ти-но» (из к/ф «Буратино», Ю. Энтин, А. Рыбников).
3. «Будьте добры» (А. Санин, А. Флярковский).
4. «Веселые путешественники» (С. Михалков, М. Старокадомский).
5. «Все мы делим пополам» (М. Пляцковский, В. Шаинский).
6. «Где водятся волшебники» (из к/ф «Незнайка с нашего двора», Ю. Энтин, М. Минков).
7. «Да здравствует сюрприз» (из к/ф «Незнайка с нашего двора», Ю. Энтин, М. Минков).
8. «Если добрый ты» (из м/ф «Приключения кота Леопольда», М. Пляцковский, Б. Савельев).
9. «Колокола» (из к/ф «Приключения Электроника», Ю. Энтин, Е. Крылатое).
10. «Крылатые качели» (из к/ф «Приключения Электроника», Ю. Энтин, Г. Гладков).
11. «Лучики надежды и добра» (ел. и муз. Е. Войтенко).
12. «Настоящий друг» (из м/ф «Тимка и Димка», М. Пляцковский, Б. Савельев).
13. «Песенка Бременских музыкантов» (Ю. Энтин, Г. Гладков).

- ✚ 14. «Песенка о волшебниках» (В. Луговой, Г. Гладков).
- ✚ 15. «Песня смелого моряка» (из м/ф «Голубой щенок», Ю. Энтин, Г. Гладков).
- ✚ 16. «Прекрасное далеко» (из к/ф «Гостя из будущего» тин, Е. Крылатов).
- ✚ 17. «Танец утят» (французская народная песня).

### **Музыка для пробуждения после дневного сна**

#### **✚ Классические произведения:**

- ✚ 1. Боккерини Л. «Менуэт».
- ✚ 2. Григ Э. «Утро».
- ✚ 3. Дворжак А. «Славянский танец».
- ✚ 4. Лютневая музыка XVII века.
- ✚ 5. Лист Ф. «Утешения».
- ✚ 6. Мендельсон Ф. «Песня без слов».
- ✚ 7. Моцарт В. «Сонаты».
- ✚ 8. Мусоргский М. «Балет невылупившихся птенцов».
- ✚ 9. Мусоргский М. «Рассвет на Москва-реке».
- ✚ 10. Сен-Санс К. «Аквариум».
- ✚ 11. Чайковский П. «Вальс цветов».
- ✚ 12. Чайковский П. «Зимнее утро».
- ✚ 13. Чайковский П. «Песня жаворонка».
- ✚ 14. Шостакович Д. «Романс».
- ✚ 15. Шуман Р. «Май, милый май!».

### **Музыка для релаксации:**

#### **Классические произведения:**

- ✚ 1. Альбиниони Т. «Адажио».
- ✚ 2. Бах И. «Ария из сюиты № 3».
- ✚ 3. Бетховен Л. «Лунная соната».
- ✚ 4. Глюк К. «Мелодия».
- ✚ 5. Григ Э. «Песня Сольвейг».
- ✚ 6. Дебюсси К. «Лунный свет».
- ✚ 7. Колыбельные.
- ✚ 8. Римский-Корсаков Н. «Море».
- ✚ 9. Свиридов Г. «Романс».

- ✚ 10. Сен-Санс К. «Лебедь».
- ✚ 11. Чайковский П. «Осенняя песнь».
- ✚ 12. Чайковский П. «Сентиментальный вальс».
- ✚ 13. Шопен Ф. «Ноктюрн соль минор»
- ✚ 14. Шуберт Ф. «Аве Мария».
- ✚ 15. Шуберт Ф. «Серенада».
- ✚ 17. Шуман Р. «Грезы»